



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Замерзшие реки редко оставляют шансы для спасения провалившемуся под лед человеку. При температуре 4-5 градусов человек может продержаться от силы минут пятнадцать. А дети особенно уязвимы: порог сопротивляемости детского организма еще низкий, ребенок быстро переохлаждается в воде, быстро устает.

Чтобы не допустить трагедии, родители должны приложить максимум усилий, чтобы ребенок знал об опасности, таящейся

под неустановившимся, пока еще тонким льдом.

Во-первых, необходимо рассказать ребенку об опасностях, которые таит в себе тонкий лед.

Это нужно знать ребенку:

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде.

В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Нельзя испытывать прочность льда ударом ноги или прыжками. В этом случае можно сразу провалиться под лёд.

Нельзя выходить на лёд в одиночку и в тёмное время суток.

Во-вторых, обязательно расскажите своему ребенку, как нужно действовать в случае, если он провалился под лед.

Если все же беда случилась:

Не стоит паниковать, делать резкие движения, необходимо стабилизировать дыхание.

Нужно раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Нужно попытаться осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, необходимо медленно ползти к берегу.

Ползти нужно в ту сторону – откуда пришли, ведь лед там уже проверен на прочность.

И, в - третьих, нужно уметь правильно оценить обстановку. Это касается случая, если Ваш малыш стал свидетелем того или иного происшествия на воде. Ребенку не следует бежать на помощь, провалившемуся под лед человеку. Существует реальная опасность и для него. Лучше позвать на помощь взрослых и обязательно позвонить спасателям по номеру «112».

Предлагаем использовать видеоролик, размещённый в Интернете по адресу:

<http://www.youtube.com/watch?v=zuriFnOV45E>