ФИЗКУЛЬТУРНО – РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ «ПАПА МОЖЕТ!»

(совместное занятие для детей и их пап)

Подготовила: инструктор по физкультуре 1категории Скотникова Ю. В.

**Цель:** Приобщение родителей и детей к ЗОЖ через совместные соревнования.   
**Задачи:** - пропагандировать ЗОЖ, способствовать приобщению родителей к физкультуре и спорту;

- осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьей;  
- закреплять ранее приобретенные навыки: бег на скорость, попадание в цель;  
- развивать силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность в себе;  
- воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества, способствовать развитию положительных эмоций  
**Оборудование:** эстафетные палочки, конусы, кольца, верёвочные лестницы, обручи, наборы «Лего - строитель», мячи, шары для сухого бассейна, карзинки, карточки с изображением предметов, воздушные шары, гимнастические палки, теннисные ракетки, дуги, мольберты, листы бумаги, фломастеры, грамоты, награды участникам.

**Ход праздника:**  
**Ведущая:** Мы пригласили наших пап, чтобы показать нашим детям, какие папы смелые, ловкие и замечательные. Приглашаем пап поучаствовать в наших соревнованиях, конкурсах!  
**Ведущая:** Оценивать наш конкурс будет строгое и справедливое жюри в составе ваших мам.  
**Ведущий:** Ребята, а что умеют делать ваши папы?  
водить машину  
воспитывать детей  
зарабатывать деньги  
отдыхать  
развлекать маму  
готовить и т. д.  
**Ведущий:**   
В душе каждый папа  
Ну, просто мальчишка,  
Бывает, ведет себя,  
Как шалунишка,  
Поэтому надо им разрешать  
Хоть в праздник сегодня  
Мальчишками стать!  
  
1.Друзья мои постойте!  
Так вот же наши гости  
Почетные, отважные,  
И самые, самые важные!  
  
2. Для вас, дорогие папы  
Любимые, для вас!  
Праздник веселый и яркий  
Покажем мы сейчас!  
  
3. Кто на свете лучше всех  
Вам любой ответит:  
- Наши папы, наши папы,  
Лучше всех на свете!  
  
4. Наши папы – инженеры,  
Наши папы – бизнесмены,  
Наши папы – продавцы,  
Наши папы – молодцы!  
**Ведущая:** Итак мы начинаем наши соревнования!

**Эстафета № 1«Эстафетная палочка».**

Первые участники команды, с палочкой в руках, бегут по кочкам (кольца), оббегают конус и также возвращаются обратно, передав эстафетную палочку следующему члену команды.

**Эстафета № 2. «Головоломка»**

**Каждый ребёнок проходит препятствие: лесенка - прыжки, конусы – назад бежит «змейкой» и приносит на противоположную сторону площадки по одному кубику, а папы выкладывают из этих букв слово (или собирают картинку)**

**Эстафета № 3 «Охота»**

По 2 папы с обручами от каждой команды. Участвуют все дети. По сигналу папы ловят обручами детей и отводят в определенное место. У кого окажется больше детей, тот и победил.

**Эстафета № 4 «Строители»**

Напротив каждой команды стоят корзины с «Лего». За 3 минуты надо построить замок для мамы-принцессы. А мамы оценят ваши произведения зодчества.

**Эстафета № 5 «Кто быстрей».**

Конусы расставлены в одну линию. У первых игроков команд в руках мяч. Дети прокатывают мяч между конусами, папы ведут мячи, отбивая его от пола, передвигаясь «змейкой».

**Эстафета № 6 «Собери шары».**

На середине площадки рассыпаются шары. Каждый участник поочерёдно бежит за шариком, берёт один и кладёт его в тазик на старте и т.д. За 30 сек. команды должны набрать как можно больше шаров.

**Эстафета № 7** **«Необычные загадки».**

Участник берет со стола картинку, задача участника объяснит игрокам, что изображено на картинке жестами и мимикой, выигрывает тот, кто быстрее отгадает слова.

**Эстафета № 8 «Перенеси шарик».**

Первый папа с палкой в руке и ударами по шарику идёт до ориентира, обратно бегом с шариком в руках. Дети с ракеткой на которой лежит воздушный шарик. Его нужно донести до флажка, обратно вернуться бегом.

**Эстафета № 9 «Нарисуй машину своей мечты».**

Перед командами стоят мольберты. Папы с закрытыми глазами рисуют «машину своей мечты».

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я читаю загадки, а вы их отгадываете.

**Эстафета № 10 «Полоса препятствий».**

По сигналу каждый участник пролезает в обруч, перепрыгивает препятствие, проползает под дугой, оббегает конус и также возвращается обратно, передав эстафету ладошкой.

**Игра с участниками «Воздушный шар».**

Участники команд встают врассыпную по залу. Задача участников отбивать мяч так, чтобы он не упал на пол. От кого мяч упал, тот выходит из игры.

**Ведущий:**

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

(команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала)

Жюри объявляет итоги соревнований. Вручаются грамоты, медали и призы.